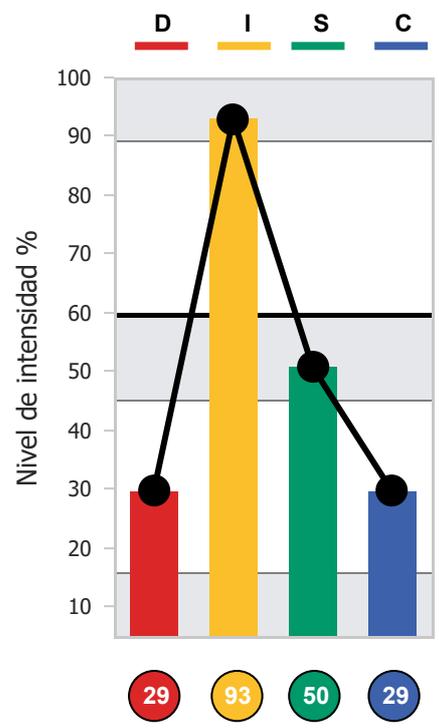


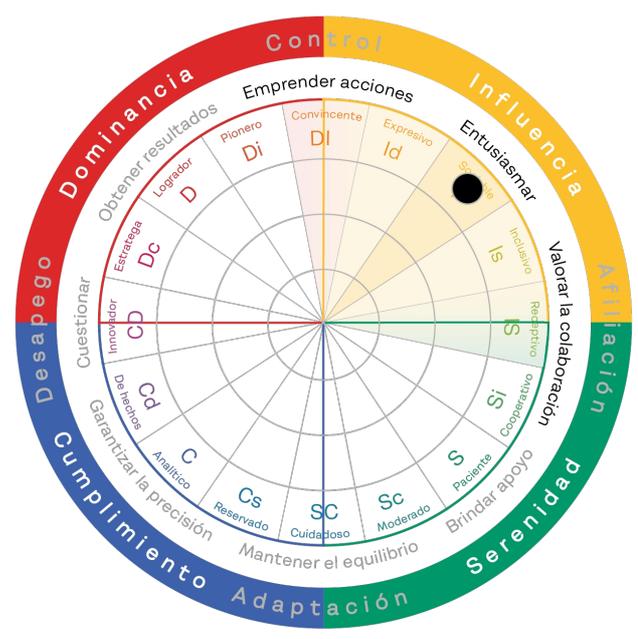
## Perfil conductual DISC Base

**María**  
 ENTUSIASTA | SOCIABLE | PERSUASIVA  
 03/01/2025



**Dimensiones altas: I**

Perfil con tendencias hacia la interacción social, la generación de entusiasmo y la persuasión, que prioriza la colaboración en entornos dinámicos.



**Mapa interpersonal DISC: posición, zonas de adaptación y prioridades laborales**

## Contenido

GUÍA RÁPIDA: Cómo usar este análisis DISC .....	3
PRIMERA PARTE: Visión ejecutiva del perfil conductual .....	10
Resumen ejecutivo .....	11
5 principales competencias - Power Skills .....	11
5 principales roles conductuales .....	12
Valor que aporta al equipo .....	12
Valor que aporta a la organización .....	12
Comportamiento bajo presión .....	13
Estructura comunicacional .....	14
Puntos a tener en cuenta en la comunicación con María .....	14
Tendencias conductuales .....	16
Prioridades laborales .....	20
Claves para impulsar el potencial de María .....	22
SEGUNDA PARTE: Autoconocimiento: Comportamientos .....	24
Su perfil conductual al detalle .....	25
TERCERA PARTE: Plan de Acción .....	30
Plan de acción .....	31

## Guía rápida: Cómo usar este análisis DISC

### 1. Propósito del informe

Este informe es un **resumen ejecutivo y práctico** del perfil conductual de María. Su objetivo es proporcionar una visión clara y rápida de su estilo de trabajo, sus motivadores y sus claves de comunicación. Está diseñado para facilitar la toma de decisiones ágil, mejorar la interacción inmediata y servir como una potente herramienta de autoconocimiento inicial.

#### Información clave que obtendrá:

- Un resumen claro del perfil conductual y sus tendencias más marcadas.
- Un desglose práctico de sus fortalezas clave, áreas de mejora, motivadores y factores de estrés.
- Recomendaciones directas para comunicarse eficazmente con María y potenciar su rendimiento.
- Un plan de acción enfocado y concreto para iniciar su desarrollo profesional.

#### Cómo leer este informe

Para obtener el máximo valor de este análisis, le sugerimos seguir los siguientes pasos:

- **Paso 1 - Visión general (10 min):** Lea la **PRIMERA PARTE** para obtener un resumen completo del estilo de María, el valor que aporta y las claves para potenciarlo.
- **Paso 2 - El perfil en detalle (5 min):** Explore la **SEGUNDA PARTE** para ver un desglose práctico de sus fortalezas, motivadores, estilo de interacción y compatibilidad con diferentes roles y personas.
- **Paso 3 - El compromiso de acción (5 min):** Complete el **Plan de acción** en la **TERCERA PARTE**. Este paso es fundamental para convertir el conocimiento en un resultado tangible y dar inicio al desarrollo.

## 2. Fundamentos del análisis: Modelo DISC y Círculo Interpersonal

### El Modelo DISC

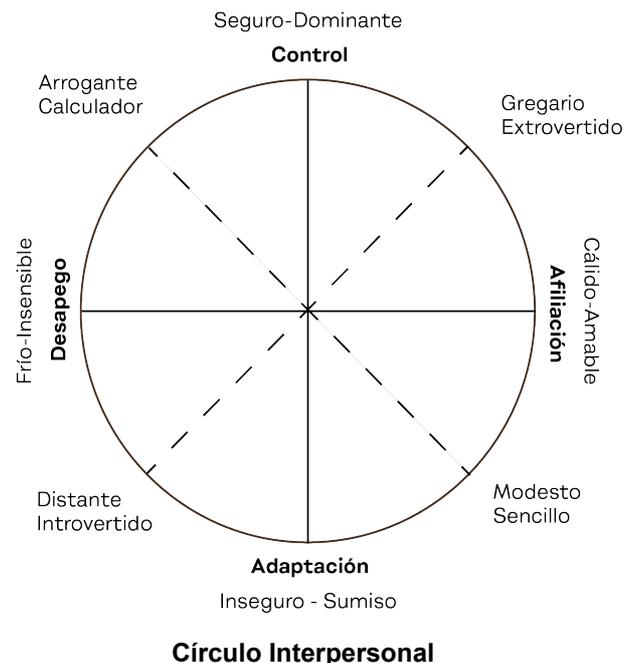
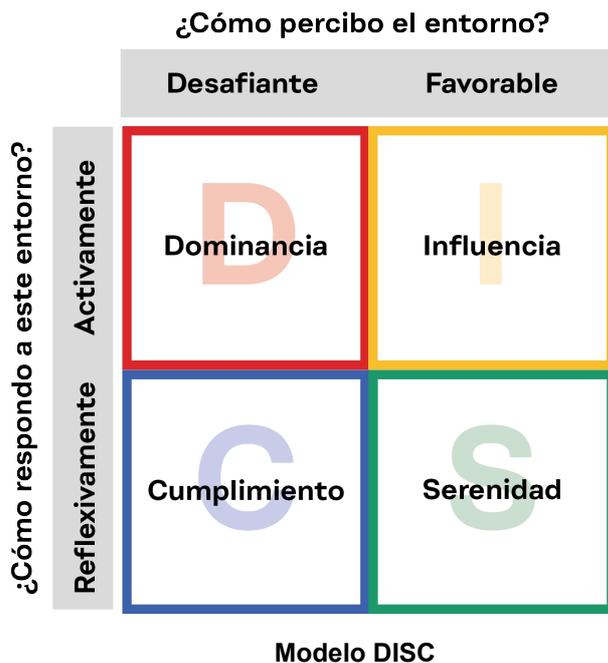
Explica las tendencias conductuales según cómo la persona percibe su entorno y cómo responde a él. Esta interacción genera patrones únicos a través de cuatro dimensiones:

- **D (Dominancia) - cómo enfrenta problemas y desafíos:**
  - **D Alto:** Percibe el entorno como desafiante, pero se ve capaz de superarlo. Características: directo, competitivo, decidido.  
**Meta:** Modificar el entorno; superar obstáculos para conseguir resultados.
  - **D Bajo:** Prefiere enfoques conservadores, pacíficos y cooperativos para resolver problemas.
- **I (Influencia) - cómo se relaciona e influye en otros:**
  - **I Alto:** Ve el entorno como favorable y busca persuadir e interactuar socialmente. Características: sociable, entusiasta, optimista.  
**Meta:** Influir en el entorno; hacer que los demás se involucren para conseguir resultados.
  - **I Bajo:** Más reservado, reflexivo, basa su persuasión en lógica y hechos.
- **S (Serenidad) - cómo gestiona el ritmo y la estabilidad del entorno:**
  - **S Alto:** Percibe el entorno como favorable, pero prefiere cooperar y mantener estabilidad. Características: calmado, paciente, leal.  
**Meta:** Trabajar con otros para conseguir resultados.
  - **S Bajo:** Más inquieto, flexible, orientado al cambio y adaptable a la variedad.
- **C (Cumplimiento) - cómo responde a reglas y estándares creados por otros:**
  - **C Alto:** Ve el entorno como desafiante y se enfoca en trabajar con precisión y seguir normas. Características: preciso, analítico, organizado.  
**Meta:** Pensar bien las cosas para conseguir resultados.
  - **C Bajo:** Más independiente, puede desafiar reglas y es menos enfocado en detalles estrictos.

## El Círculo Interpersonal

Complementa el análisis DISC mostrando **cómo la persona se posiciona en sus relaciones laborales** a través de dos ejes:

- **Eje de Control (vertical):** Manejo de la influencia y dirección. **¿Prefiere dirigir y tomar iniciativa, o colaborar y responder a las necesidades del entorno?**
  - **Controlar/Dirigir (superior):** Prefiere tomar iniciativa, guiar y asumir responsabilidad de resultados.
  - **Adaptar/Responder (inferior):** Prefiere colaborar, responder a necesidades del entorno y ajustar el enfoque. Nota: adaptarse no excluye capacidad de liderazgo.
- **Eje de Afiliación (horizontal):** Grado de cercanía en las relaciones. **¿Busca conexiones cercanas y pertenencia grupal, o valora límites claros y autonomía?**
  - **Afiliarse/Conectar (derecha):** Busca interactuar abiertamente, construir relaciones cercanas y valorar la pertenencia grupal.
  - **Distanciarse/Delimitar (izquierda):** Valora límites claros, privacidad, autonomía y objetividad.



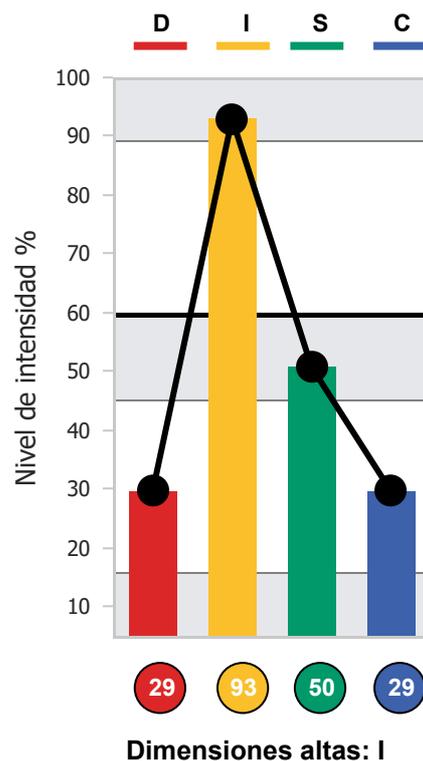
### Gráfica DISC III (Autoimagen integrada):

Esta gráfica se configura a partir de la combinación única de las elecciones "Más Afín" y "Menos Afín" que dio María al completar el test DISC. Representa su perfil, mostrando la intensidad (0-100%) de sus dimensiones D, I, S y C, revelando así su patrón conductual distintivo.

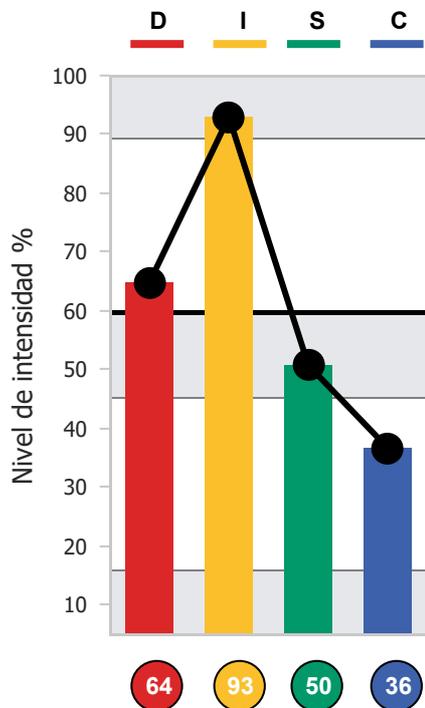
#### Niveles de intensidad:

- **Alto (más de 60%):** Comportamientos distintivos y frecuentes.
- **Medio (45% a 60%):** Flexibilidad o equilibrio en la manifestación.
- **Bajo (menos de 45%):** Tendencia a características opuestas.

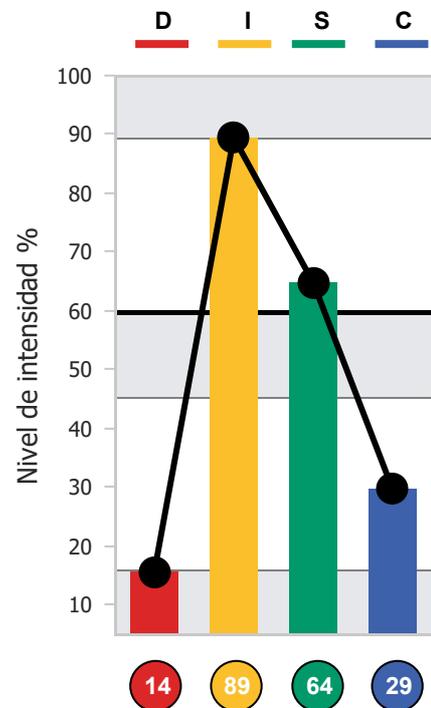
Las "Dimensiones altas" resaltadas señalan las tendencias más sobresalientes del perfil.



Perfil con tendencias hacia la interacción social, la generación de entusiasmo y la persuasión, que prioriza la colaboración en entornos dinámicos.



Gráfica I: Estas son sus respuestas "Más Afín" para cada uno de los cuatro factores.



Gráfica II: Estas son sus respuestas "Menos Afín" para cada uno de los cuatro factores.

Las Gráficas DISC I y II reflejan una serie de comportamientos y emociones que son congruentes con el concepto general del yo de la persona al responder el cuestionario DISC. Las diferencias entre la Gráfica I y II están relacionadas con aspectos estadísticos del instrumento y no con diferencias en la persona en sí.



- **Prioridades laborales:** Son las palabras clave situadas alrededor del círculo (en el caso de María: **Entusiasmar, Emprender acciones, Valorar la colaboración**). Estas indican sus principales focos de energía y aquello que naturalmente priorizará en un contexto laboral.

### 3. Consideraciones importantes

Ningún estilo o nivel es inherentemente "mejor" o "peor". Cada perfil, incluido el de María, posee fortalezas y áreas de desarrollo que dependen del contexto específico.

## PRIMERA PARTE

### VISIÓN EJECUTIVA DEL PERFIL CONDUCTUAL

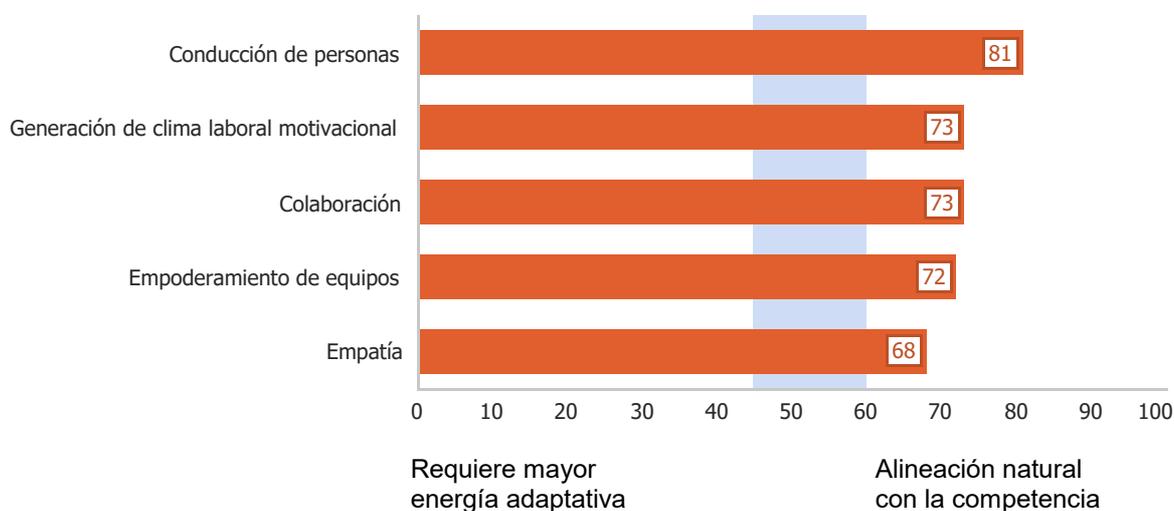
## Resumen ejecutivo

María se caracteriza por un estilo entusiasta, sociable y persuasivo, con una marcada orientación hacia la interacción y la generación de un ambiente laboral positivo. Sus prioridades se centran en establecer relaciones interpersonales, motivar a sus pares y comunicar ideas de manera convincente. Proyecta una imagen optimista y enérgica, mostrando una preferencia por entornos dinámicos y colaborativos donde pueda actuar como un catalizador social. Su tendencia conductual es ágil y abierta al cambio, abordando las tareas con una perspectiva positiva y una inclinación a la acción, especialmente en proyectos que involucran trabajo en equipo e innovación.

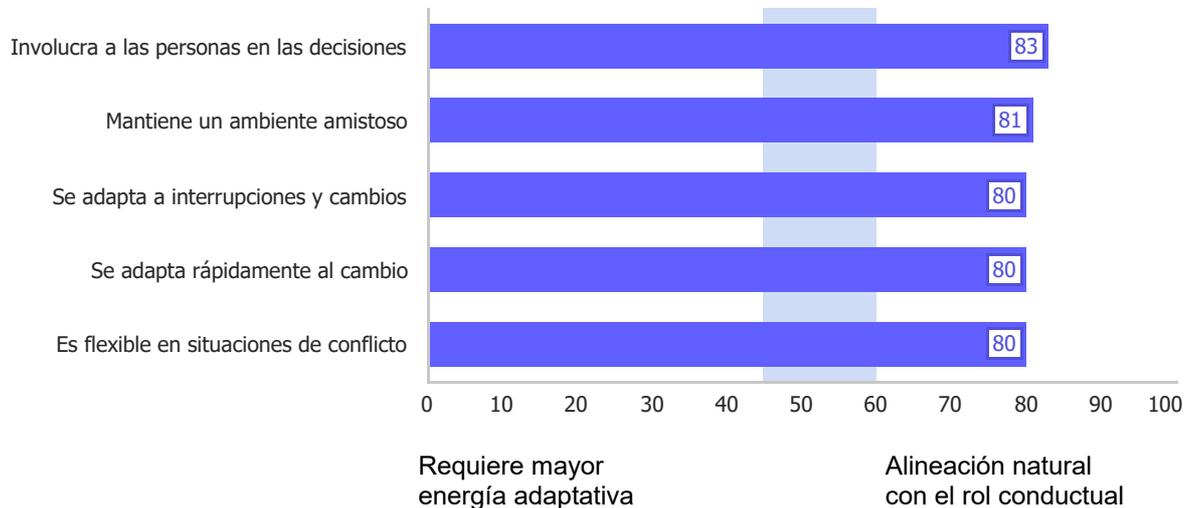
En su comunicación, tiende a ser expresiva, abierta y carismática, buscando conectar emocionalmente con sus compañeros de trabajo para inspirar y generar apoyo. Su influencia se ejerce a través de su energía y su capacidad para presentar ideas de forma atractiva. Se apoya en el principio de que fomentar el entusiasmo es clave para el éxito del equipo. Prefiere abordar los desacuerdos buscando mantener la armonía y utilizando un enfoque conciliador, ya que valora la cohesión del grupo por encima de la confrontación directa.

Su filosofía de trabajo se fundamenta en la importancia de la colaboración, el reconocimiento social y la libertad para actuar de forma independiente sin una supervisión estricta. Se siente más comprometida en un entorno que le ofrezca variedad y oportunidades para interactuar. Entre sus fortalezas se encuentra su tendencia a construir redes de contactos, animar a otros y promover un clima de confianza. Busca un ritmo de trabajo estimulante que le permita explorar nuevas posibilidades y contribuir al buen ánimo del equipo, priorizando las relaciones y la visión general sobre el seguimiento de procedimientos detallados.

## 5 principales competencias - Power Skills



## 5 principales roles conductuales



## Valor que aporta al equipo

- Fomenta un ambiente de trabajo positivo.
- Conecta a los miembros del equipo entre sí.
- Impulsa la adopción de nuevas ideas.
- Genera entusiasmo por objetivos comunes.
- Facilita la comunicación interpersonal.
- Aporta una perspectiva optimista al grupo.
- Ayuda a construir redes de colaboración.
- Inspira acción y movimiento en proyectos.

## Valor que aporta a la organización

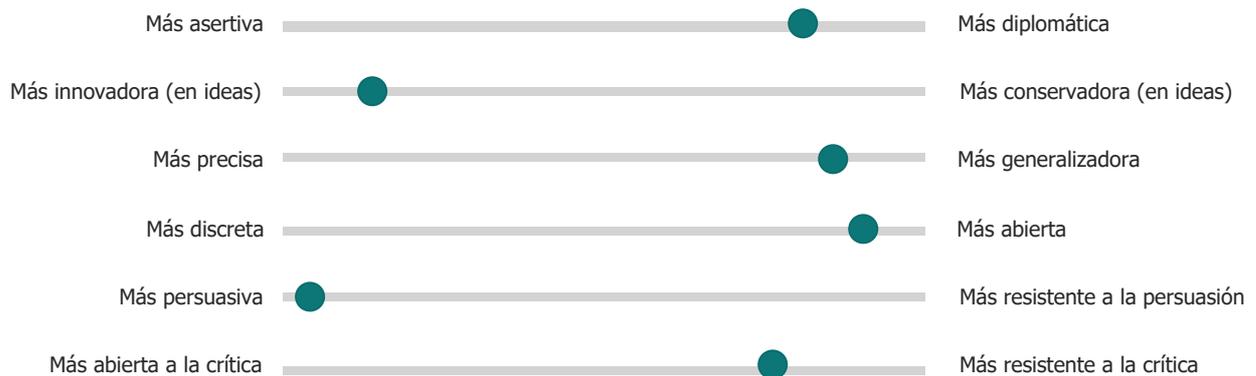
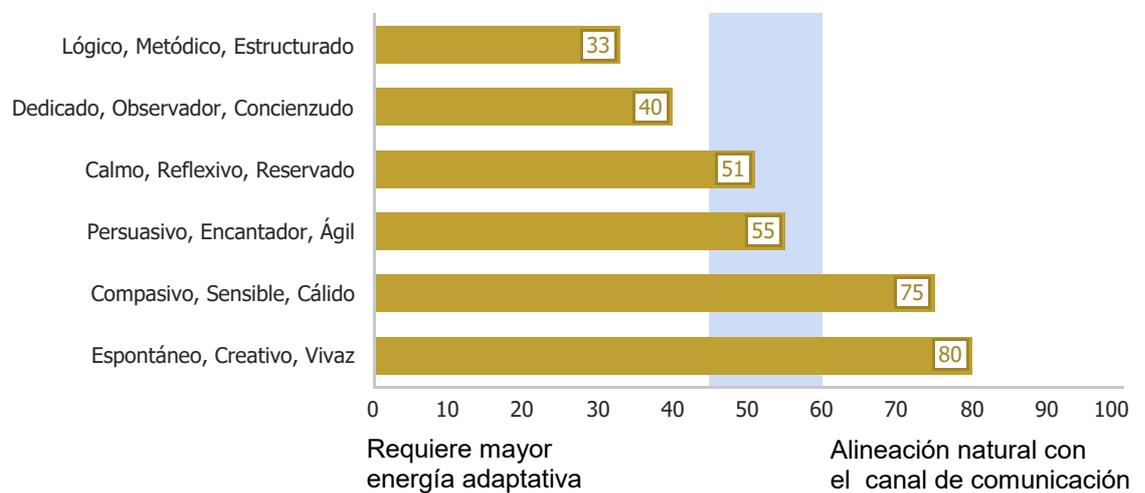
- Mejora el clima y la moral general siempre.
- Promueve la imagen positiva de la empresa.
- Impulsa iniciativas y nuevos proyectos.
- Fortalece relaciones con colaboradores.
- Contribuye a un entorno más dinámico.
- Facilita la adaptación a los cambios.
- Ayuda a comunicar la visión y las metas.
- Fomenta una cultura de apertura social.

## Comportamiento bajo presión

Bajo presión, tiende a intensificar su enfoque en la interacción social y la comunicación. Busca el apoyo y la colaboración de sus compañeros, utilizando el diálogo para procesar la situación y explorar soluciones. Su estilo comunicativo puede volverse más expresivo y persuasivo, con una prioridad en mantener un ambiente positivo y obtener consenso antes que en la confrontación directa.

Las tendencias conductuales sugieren una inclinación hacia la acción, en ocasiones motivada por la interacción y la búsqueda de aliviar la tensión. Puede mostrar menor énfasis en la adhesión a procedimientos establecidos si percibe que estos limitan la flexibilidad o el respaldo grupal. El optimismo puede ser una de sus fortalezas para motivar, si bien la búsqueda de consenso puede influir en el tiempo de respuesta ante decisiones que demandan un análisis individual o posturas directas.

## Estructura comunicacional



Su estilo de comunicación es abierto, persuasivo y se orienta a generar conexión, priorizando la diplomacia y la expresión de ideas generales sobre el detalle.

### Puntos a tener en cuenta en la comunicación con María

- Muestre entusiasmo y energía positiva.
- Permita espacio para la interacción.
- Centre la charla en personas e ideas clave.
- Evite exceso de datos o detalles técnicos.
- Reconozca sus aportes y entusiasmo.
- Sea abierto y amigable en el trato siempre.
- Presente el panorama general primero.

- Evite la confrontación directa inicial.

## Tendencias conductuales

### Enfoque y resultados



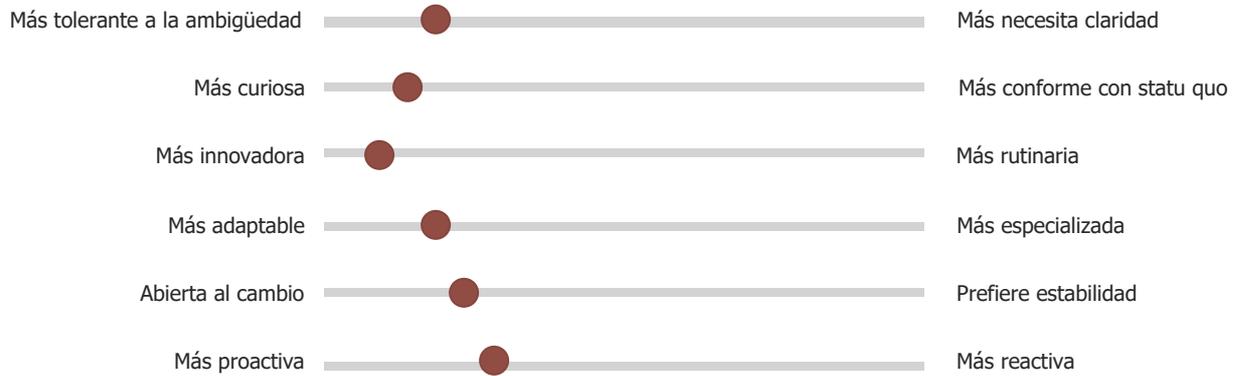
Prioriza una visión global y la generación de ideas, con una tendencia a la acción espontánea sobre la planificación detallada y un enfoque menos estricto en los resultados.

### Estilo interpersonal



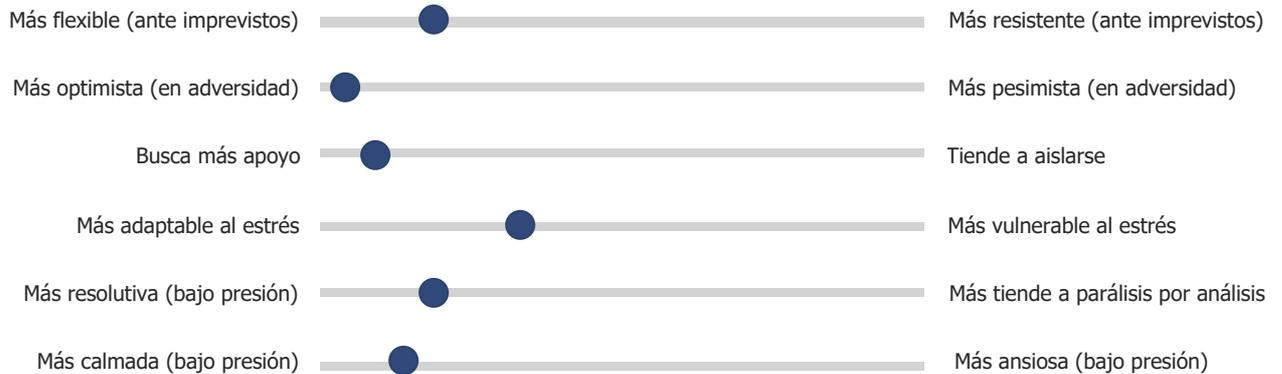
Se caracteriza por un estilo interpersonal abierto y una orientación hacia la colaboración y la construcción de relaciones, buscando generar un ambiente armónico.

### Adaptabilidad y cambio



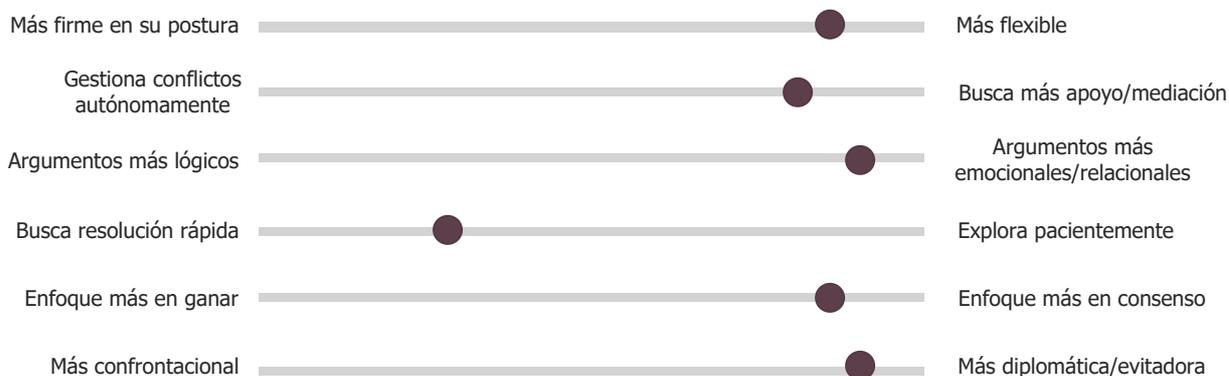
Exhibe una apertura al cambio y una tendencia a la innovación, combinada con una capacidad de adaptación y una preferencia por un ambiente dinámico.

### Manejo de presión



Mantiene la compostura bajo presión, mostrando optimismo y una tendencia a buscar soluciones rápidamente a través de la colaboración.

### Manejo de conflictos



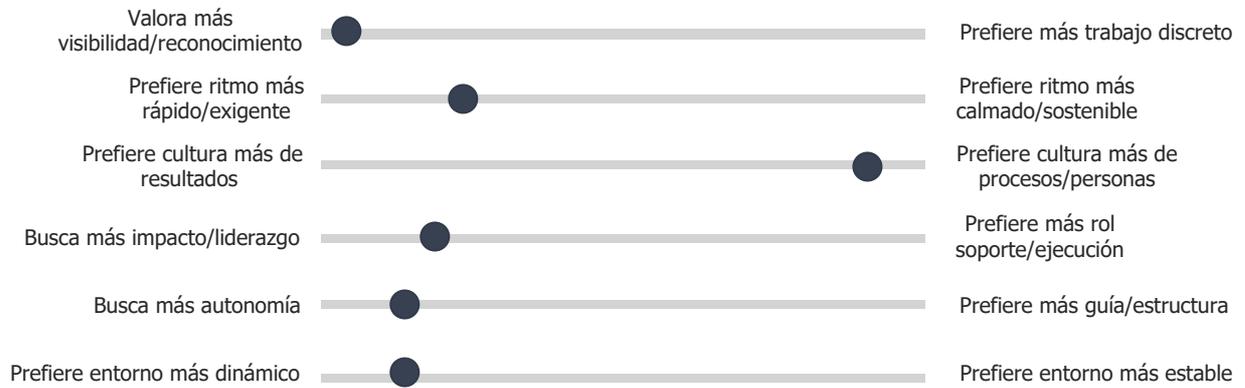
Tiende a abordar los conflictos con una orientación hacia la diplomacia y el consenso, buscando resolver las situaciones de manera armónica y evitando la confrontación directa.

### Estilo de liderazgo



Exhibe un estilo de liderazgo predominantemente inspirador y colaborativo, priorizando el desarrollo de las personas y la creación de un clima positivo.

### Preferencias del entorno laboral



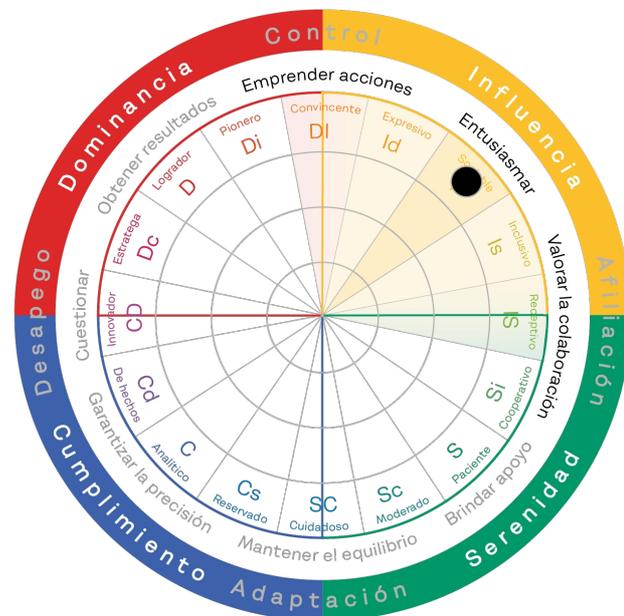
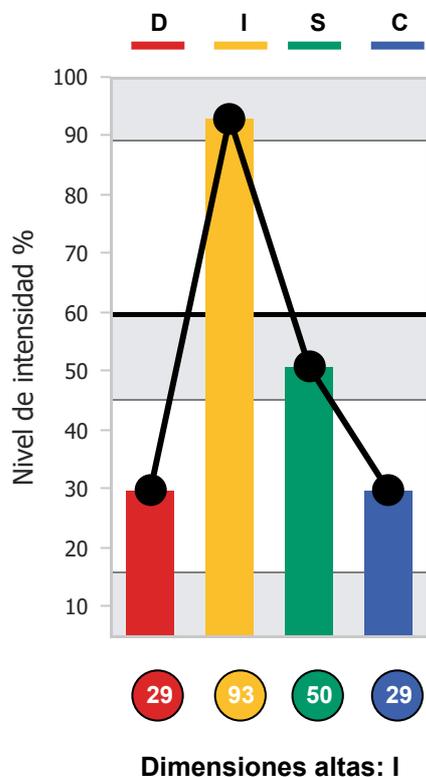
Prefiere un entorno laboral dinámico y con autonomía, donde pueda generar impacto a través de la interacción social y recibir reconocimiento por sus contribuciones.

### Estilo de trabajo y ejecución



Su enfoque en el trabajo se caracteriza por la agilidad y la capacidad de iniciar múltiples tareas, priorizando la espontaneidad y el entusiasmo sobre la planificación rígida.

## Prioridades laborales



Mapa interpersonal DISC: posición, zonas de adaptación y prioridades laborales

### Entusiasmar

Su energía y entusiasmo son contagiosos en el entorno laboral. Tiene una habilidad natural para inspirar y motivar a sus compañeros de trabajo, creando un ambiente positivo y dinámico. Su pasión por lo que hace se refleja en la forma en que se expresa y en su capacidad para generar interés y emoción en los demás. Disfruta de ser el centro de atención y utiliza su carisma para influir positivamente en el equipo. Su enfoque optimista le permite ver oportunidades donde otros ven obstáculos, lo que le convierte en una valiosa impulsora de nuevas ideas y proyectos.

### Emprender acciones

Su espíritu emprendedor la lleva a tomar la iniciativa y a poner en marcha nuevos proyectos con entusiasmo. Confía en su capacidad para improvisar y adaptarse sobre la marcha, lo que le permite enfrentar desafíos con una mentalidad abierta y flexible. Su enfoque orientado a la acción la impulsa a tomar decisiones rápidas basadas en su intuición y a asumir riesgos calculados. Aunque puede beneficiarse de una mayor planificación y análisis en ciertos casos, su habilidad para generar impulso y entusiasmo en el equipo es invaluable para poner en marcha iniciativas y superar obstáculos.

### Valorar la colaboración

Para ella, el trabajo en equipo es fundamental. Valora la colaboración y busca activamente oportunidades para interactuar y compartir ideas con sus compañeros. Su estilo de comunicación abierto y expresivo le permite establecer conexiones emocionales y fomentar un ambiente de cooperación. Disfruta de participar en proyectos colaborativos donde puede aprovechar su habilidad para generar entusiasmo y reunir a las personas en torno a un objetivo común. Aunque puede tener dificultades para manejar conflictos de manera directa, su enfoque conciliador y su capacidad para priorizar las relaciones contribuyen a mantener un clima laboral positivo y cohesionado.

## Claves para impulsar el potencial de María

Para permitir a María desplegar todo su potencial, es fundamental comprender sus prioridades centradas en la interacción social, la generación de entusiasmo y la colaboración. Su tendencia conductual principal le impulsa a conectar con los demás, influir a través del optimismo y la persuasión, y buscar entornos laborales dinámicos y socialmente estimulantes. Se motiva principalmente por la aceptación social, las oportunidades para expresar sus ideas de manera entusiasta y la posibilidad de participar en actividades variadas que involucren a otros. Para liderarle eficazmente, es crucial fomentar un ambiente que valore la comunicación abierta, la energía positiva y las relaciones interpersonales sólidas.

En cuanto al entorno laboral, María prospera en ambientes que ofrecen libertad respecto a controles estrictos y tareas excesivamente detalladas. Prefiere un ritmo de trabajo dinámico y ágil, con oportunidades frecuentes para interactuar y colaborar con sus compañeros de trabajo. Valora un clima laboral positivo y armonioso, donde pueda establecer relaciones de confianza y sentirse parte de un equipo cohesionado. Aunque muestra agilidad y apertura a nuevas ideas, la estabilidad en las relaciones y un cierto grado de previsibilidad en el ambiente social son importantes para su bienestar. La adaptación al cambio se facilita cuando se presenta de manera optimista, destacando las oportunidades y permitiéndole participar activamente en el proceso, especialmente en la comunicación y motivación del equipo. Los cambios organizacionales deben comunicarse de forma clara, enfatizando el impacto positivo y cómo se alinea con una visión inspiradora.

Al asignarle proyectos, aquellos que implican trabajo en equipo, comunicación, presentación de ideas, motivación de otros o exploración de nuevas oportunidades son ideales. Disfruta iniciando acciones y participando en fases de brainstorming donde pueda aportar su energía y creatividad. Es importante proporcionarle variedad y evitar tareas monótonas o que requieran largos periodos de trabajo solitario y atención minuciosa a los detalles. Otorgarle autonomía en la forma de abordar las tareas, especialmente aquellas que implican interacción, potenciará su motivación. Su tendencia a ser persuasiva y entusiasta le convierte en una buena candidata para roles que requieran promover iniciativas o construir relaciones, aunque puede necesitar apoyo para la planificación detallada y el seguimiento riguroso.

En la interacción con sus compañeros de trabajo, María es sociable, amable y busca activamente la conexión. Su enfoque está en construir relaciones positivas y mantener un ambiente colaborativo. La cohesión del equipo se fomenta a través de su habilidad para generar entusiasmo y facilitar la comunicación. Puede tener dificultades para dar retroalimentación negativa o manejar conflictos directamente, prefiriendo mantener la armonía. Es importante fomentar un ambiente donde su estilo comunicativo y enérgico sea valorado, al tiempo que se le anima a abordar las discrepancias de manera constructiva cuando sea necesario. La retroalimentación constructiva hacia ella debe ser entregada de manera considerada y alentadora, preferiblemente en privado, enfocándose en comportamientos específicos y manteniendo un tono positivo y de apoyo para no afectar su motivación.

Para el establecimiento de metas, estas deben ser inspiradoras y permitirle utilizar sus tendencias

sociales y persuasivas. Se motiva más por objetivos que involucren al equipo o que tengan un impacto visible y positivo. Su optimismo puede llevarle a sobreestimar posibilidades o subestimar desafíos, por lo que es útil ayudarle a establecer planes realistas y a gestionar su tiempo eficazmente, quizás estableciendo hitos claros. La frustración puede surgir ante la rutina, el aislamiento, la falta de reconocimiento social o un ambiente excesivamente crítico o negativo. Maneja mejor estas situaciones a través del diálogo abierto y de apoyo, buscando soluciones colaborativas y reafirmando su valor dentro del equipo. Comprender su necesidad de interacción, reconocimiento y variedad permitirá a quienes le lideran y colaboran con ella crear las condiciones óptimas para que alcance su máximo potencial.

Es esencial destacar que, si bien el perfil conductual proporciona una valiosa perspectiva sobre cómo una persona puede desempeñarse en una posición específica y qué roles son más compatibles con sus tendencias conductuales, no debe ser el único factor evaluado al tomar decisiones relacionadas con el empleo o el desarrollo profesional. Sus competencias técnicas, su experiencia previa, su formación académica y otros factores relevantes también juegan un papel crucial en la idoneidad y el rendimiento en cualquier rol profesional.

## SEGUNDA PARTE

### AUTOCONOCIMIENTO: COMPORTAMIENTOS

## Su perfil conductual al detalle

### Perfil general

- **Entusiasta, Sociable, Persuasiva:** María, usted se caracteriza por un enfoque optimista y una marcada prioridad hacia la interacción con las personas. Tiende a generar entusiasmo a su alrededor, utilizando sus tendencias comunicativas para motivar e influir en los demás. Valora la colaboración y se siente energizada al establecer nuevas conexiones, viendo las relaciones como fundamentales en el entorno laboral. Suelen resultarle atractivas las oportunidades para emprender acciones y explorar nuevas posibilidades, aunque su optimismo natural puede llevarle ocasionalmente a subestimar los detalles prácticos o los posibles obstáculos. No obstante, su energía y habilidad para conectar suelen ser activos valiosos para inspirar a sus compañeros.

### Fortalezas clave

- **Generación de entusiasmo:** tiende a comunicar una visión positiva y energética, lo cual ayuda a motivar a los equipos e impulsar iniciativas.
- **Habilidad de persuasión:** prioriza la comunicación convincente para influir en otros y promover ideas o proyectos de manera efectiva.
- **Construcción de relaciones:** muestra una inclinación natural a conectar con las personas, facilitando la colaboración y creando redes de apoyo en el trabajo.

### Áreas de mejora

- **Objetividad y planificación:** desarrollar un enfoque más analítico para complementar su intuición, considerando los detalles y posibles riesgos antes de actuar.
- **Seguimiento y gestión del conflicto:** fortalecer la constancia en el seguimiento de tareas menos estimulantes y abordar conversaciones difíciles de manera más directa y constructiva.

### Motivadores principales

- **Interacción social y reconocimiento:** sentirse valorada y aceptada por los demás, disfrutando de entornos donde pueda conectar y ser apreciada.
- **Oportunidades para influir:** encontrar satisfacción al persuadir a otros y generar entusiasmo por sus ideas o proyectos.
- **Variedad y novedad:** buscar activamente experiencias dinámicas y evitar la monotonía, prefiriendo entornos que ofrezcan cambios y estimulación.

### Factores estresantes

- **Aislamiento social:** la falta de interacción y la necesidad de trabajar en solitario por

períodos prolongados pueden reducir su energía.

- **Rutina y exceso de estructura:** entornos con reglas muy estrictas, tareas repetitivas o falta de flexibilidad pueden generarle frustración.
- **Rechazo o críticas públicas:** la desaprobación social o la percepción de no ser aceptada pueden afectarle significativamente.

### Estilo de comunicación

- **Entusiasta y expresiva:** comunica con energía, utilizando gestos y un tono animado para transmitir sus ideas y emociones.
- **Persuasiva y optimista:** tiende a presentar la información de manera convincente, enfocándose en los aspectos positivos para influir en los demás.
- **Abierta y relacional:** prefiere procesar pensamientos y sentimientos verbalmente, buscando construir conexión a través de la conversación.

### Trabajo en equipo

- **Disfruta trabajando activamente en equipo:** prefiere entornos colaborativos donde pueda interactuar, compartir ideas y socializar.
- **Fomenta un clima positivo:** tiende a inyectar energía y optimismo en el grupo, contribuyendo a mantener alta la moral.
- **Actúa como conectora:** facilita la comunicación entre los miembros del equipo y disfruta presentando personas para fortalecer la red de contactos.

### Organización y planeación

- **Orientada a la acción:** prefiere iniciar tareas rápidamente, a menudo motivada por la intuición y el entusiasmo del momento.
- **Prefiere la flexibilidad:** se siente más cómoda improvisando que siguiendo planes detallados o estructuras rígidas.
- **Puede dispersarse en los detalles:** su enfoque en la visión general y la interacción puede hacer que pierda de vista el seguimiento minucioso de las tareas.

### Estilo de liderazgo

- **Inspiradora y motivadora:** impulsa la acción contagiando entusiasmo y presentando una visión atractiva que moviliza al equipo.
- **Fomenta la colaboración:** prioriza la creación de un ambiente de trabajo positivo y de apoyo, donde las personas se sientan incluidas y valoradas.
- **Promotora de nuevas iniciativas:** tiende a buscar y promover activamente nuevas oportunidades y enfoques, animando a explorar territorios desconocidos.

## Relaciones interpersonales

### Con sus compañeros

Se desempeña bien con compañeros que:

- Son abiertos, comunicativos y responden positivamente al entusiasmo.
- Valoran la colaboración y disfrutan del intercambio social en el trabajo.
- Aprecian un enfoque optimista y están dispuestos a explorar nuevas ideas.
- Ofrecen reconocimiento y feedback de manera constructiva y alentadora.
- Muestran flexibilidad y adaptabilidad en lugar de rigidez.

Puede enfrentar desafíos con compañeros que:

- Son excesivamente reservados, analíticos o pesimistas.
- Prefieren trabajar de forma aislada y evitan la interacción social.
- Se centran exclusivamente en datos y detalles, mostrando escepticismo ante la intuición.
- Requieren un alto grado de estructura y se resisten al cambio o la improvisación.
- Son directos en la crítica sin considerar el impacto relacional.

### Como líder

Se desempeña bien liderando un equipo que:

- Responde bien a la motivación y a un enfoque inspirador.
- Valora un ambiente de trabajo colaborativo y positivo.
- Está abierto a nuevas ideas y enfoques creativos.
- Aprecia el reconocimiento y la celebración de los logros.
- Disfruta de la interacción y la comunicación fluida.

Puede enfrentar desafíos liderando un equipo que:

- Requiere instrucciones muy detalladas y supervisión constante.
- Es resistente al cambio o prefiere métodos tradicionales y probados.
- Está compuesto por personas muy analíticas que cuestionan constantemente la visión.
- Necesita un enfoque altamente estructurado y predecible.
- Prefiere la autonomía individual sobre la colaboración grupal.

### Bajo un líder

Prospera bajo un líder que:

- Ofrece reconocimiento, aprecio y retroalimentación positiva.

- Brinda libertad de acción y flexibilidad en el enfoque de tareas.
- Es inspirador, optimista y fomenta un ambiente de trabajo agradable.
- Valora las relaciones interpersonales y promueve la interacción.
- Delega responsabilidades que permitan usar sus tendencias persuasivas y sociales.

Puede enfrentar desafíos bajo un líder que:

- Es distante, crítica o se enfoca primordialmente en los errores.
- Ejerce un control estricto y limita la autonomía.
- Impone rutinas rígidas y desalienta la interacción social.
- Se comunica de manera impersonal y no ofrece reconocimiento.
- Prioriza los detalles y procedimientos por encima de la visión general o las relaciones.

### **Responsabilidades ideales**

Prospera en un rol que:

- Implice interactuar frecuentemente con personas, tanto interna como externamente.
- Permita utilizar sus tendencias persuasivas, como en ventas, marketing o relaciones públicas.
- Ofrezca variedad de tareas y un entorno dinámico y estimulante.
- Requiera motivar e inspirar a otros, como en roles de liderazgo de equipos o formación.
- Brinde oportunidades para iniciar nuevos proyectos y explorar ideas creativas.

Puede enfrentar desafíos en un rol que:

- Exija trabajo solitario prolongado con mínima interacción social.
- Requiera análisis de datos profundo, atención meticulosa a detalles y precisión constante.
- Implice tareas muy rutinarias, predecibles y con poca variedad.
- Demande el cumplimiento estricto de reglas y procedimientos sin flexibilidad.
- Involucre la gestión frecuente de conflictos o la toma de decisiones impopulares.

### **Cómo puede mejorar su productividad**

**Debe probar:**

- Evaluar objetivamente los pros y contras antes de comprometerse con nuevas iniciativas.
- Establecer plazos realistas y dividir tareas grandes en pasos manejables para el seguimiento.
- Prepararse conscientemente para abordar conversaciones difíciles o dar feedback constructivo.
- Practicar la escucha activa para comprender mejor perspectivas diferentes o más críticas.

- Asignar bloques de tiempo específicos para tareas que requieran concentración y detalle.

**Debe seguir:**

- Utilizando su entusiasmo natural para motivar e inspirar a quienes le rodean.
- Construyendo y manteniendo activamente su red de contactos profesionales y personales.
- Comunicando sus ideas de manera persuasiva y optimista para generar apoyo.
- Fomentando un ambiente de trabajo colaborativo y positivo en sus equipos.
- Buscando oportunidades para interactuar y conectar con otros en su día a día.

**Debe evitar:**

- Comprometerse en exceso debido al entusiasmo inicial sin evaluar la carga de trabajo real.
- Pasar por alto detalles importantes o posibles obstáculos por un exceso de optimismo.
- Rehuir el conflicto o las tareas desagradables hasta que se conviertan en problemas mayores.
- Monopolizar las conversaciones o no dar espacio suficiente a personas más reservadas.
- Basar decisiones importantes únicamente en la intuición sin considerar datos relevantes.

**Compatibilidad con roles**

- **Posiciones sugeridas:** su perfil muestra afinidad con roles que capitalizan su energía social, entusiasmo y habilidades de persuasión. Posiciones en ventas, relaciones públicas, marketing, desarrollo de negocios, gestión de equipos (especialmente en fases de arranque o cambio), capacitación o cualquier rol que requiera motivar, influir y conectar con personas son adecuadas. Su tendencia a buscar novedad y acción la hace apta para entornos dinámicos que valoren la iniciativa y la capacidad de generar un ambiente positivo.

## TERCERA PARTE

### PLAN DE ACCIÓN

## Plan de acción

María, este plan de acción ha sido diseñado para apoyarla en la transformación de los puntos clave de su informe DISC en pasos concretos que impulsen su desarrollo personal. El objetivo es que reflexione sobre los aspectos más relevantes y defina una acción enfocada y de alto impacto.

### A. Reconociendo su perfil

- Su informe la describe como **Entusiasta, Sociable y Persuasiva**, con un perfil DISC I (**Influencia**), destacando su **capacidad para generar entusiasmo, habilidad persuasiva y facilidad para construir relaciones**. Reflexione sobre una situación laboral reciente en la que estas características hayan definido su manera de actuar. ¿Qué resultado obtuvo? ¿Qué aprendió?

*Su reflexión:*

---

---

---

---

### B. Potenciando su mayor fortaleza

- De las fortalezas clave identificadas, ¿cuál considera que es su mayor "superpoder" profesional? ¿Cómo podría emplearla de manera más intencionada esta semana para avanzar en un objetivo importante?

*Mi fortaleza principal y cómo la usaré:*

---

---

---

---

### C. Su foco de desarrollo

- El informe sugiere que equilibrar **su generación de entusiasmo con objetividad y planificación** es un área clave para su crecimiento. ¿En qué situación próxima (como una reunión o una decisión importante) podría practicar conscientemente **evaluar**

**objetivamente los pros y contras antes de comprometerse con nuevas iniciativas?**  
¿Qué se propone hacer exactamente?

*Mi experimento para desarrollar este foco:*

---

---

---

---

#### **D. Su compromiso de acción**

- Con base en sus reflexiones, defina **UNA única acción concreta y medible** que se comprometa a realizar en las próximas dos semanas. Esta acción debería combinar el uso de su fortaleza principal con el trabajo en su área de foco.

*Mi única acción será:*

---

---

*Para lograrlo, específicamente voy a...*

---

---

*Sabré que he tenido éxito si...*

---

---